

Mot de la municipalité

De la part de votre équipe municipale, nous vous souhaitons de joyeux temps des fêtes!

Séance du conseil municipal

Notez que la séance ordinaire du conseil municipal de ce mois-ci aura lieu lundi le 2 décembre 2024 à 20 h. Elle sera ensuite suivie de la séance du budget et du plan triennal.

Horaire des fêtes du bureau municipal

Veillez noter que le bureau municipal sera fermé pendant la période des fêtes, du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement.

Restez prudent sur les routes

Cette hiver soyez prudents sur les routes en raison de la présence de glace noire. Adaptez votre conduite et restez vigilants.

Le calendrier 2025 des vidanges de fosses septique est maintenant disponible en ligne!

Notez que la saison de vidange s'étendra du 5 mai au 15 novembre 2025. Pour une vidange supplémentaire ou urgente, contactez nous durant les heures d'ouverture ou l'entrepreneur de votre choix en cas d'urgence.

Consultez le calendrier des vidanges sur www.gesterra.ca/fosses ou obtenez votre semaine de vidange sur fossearthabaska.ca.

Sauces du 100e

Il nous reste des sauces au prix de 10 \$ disponibles au bureau municipal.

Conseils pour la collecte hivernale de vos bacs à compost

- **Carton ou journaux** : Placez un morceau de carton ou des journaux au fond du bac pour isoler et absorber l'humidité, empêchant le gel.
- **Papillote de journaux** : Emballez vos résidus compostables dans du papier journal pour absorber l'humidité.
- **Sac en papier brun** : Si vous ne pouvez pas utiliser les autres méthodes, mettez un sac en papier dans le bac.
- **Combinaison des astuces** : Pour une meilleure protection, combinez ces méthodes.
- **Exposition au soleil** : Mettez votre bac en plein soleil pour faire fondre la glace, puis insérez du carton.
- **Garage ou cabanon** : Placez votre bac à l'intérieur pour ramollir les résidus, puis ajoutez du carton.
- **Préparez pour la collecte** : Après chaque collecte, appliquez ces astuces pour éviter le gel.

Ces trucs simplifiés assurent une collecte efficace même en hiver.

Sommaire

Sommaire et liste des activités du mois de décembre	P. 1
Annonces de la FADOQ	P. 2
La chronique du mois	P. 3-4-5
Votre chronique canine du mois	P. 6
Atelier canin de sensibilisation	P. 7
Noël des enfants/ Activité Minigym	P. 8
Les activités de la bibliothèque / La guignolée 2024	P. 9-10
Horaire du bureau municipal	P. 11
La séance ordinaire du conseil municipal	P. 12
Calendrier du mois	P. 13-14
Rendez vous avec le maire	P. 15
Lettre ouverte du maire	P. 16
AVIS PULIC des séances extraordinaires du budget 2025 et du pan triennal	P. 17
Retour sur la conférence avec Catherine Raymond / horaire pharmacie de Ham-Nord	P. 18
Programme de vidange des installations septiques	P. 19
Avis aux résidents du réseau d'aqueduc	P. 20
Projet Mémoire Vivante- Diner rencontre sur nos soirées d'antan et danse trad	P. 21
5 à 7 engagé - carte des attraits et bottin des ressources	P. 22
Maison des jeunes des Hauts-Rilefs- offre d'emploi	P. 23
Camp de jour 2025- offre d'emploi / Accompagnement à l'étude	P. 24
Un don pour la vie collecte de sang le 30 décembre à Ham-Nord	P. 25
Comprendre l'indexation des rentes du régime de rentes du Québec	P. 26
Les transports collectifs de la MRC d'Arthabaska	P. 27

Les activités du mois de décembre

1er décembre Projet Mémoire Vivante- Diner rencontre sur nos soirées d'antan et Danse Trad	P. 21
6 décembre 5 à 7 engagé - carte des attraits et bottin des ressources	P. 22
13 décembre Activité Minigym	P. 8
16 décembre Cercle de lecture	P. 9
18 décembre Heure du conte	P. 9

Annonce de la FADOQ

Nos activités habituelles:

- Tous les mercredis, nous nous retrouvons au centre communautaire à 13h (billard et jeux) et à 18h (jeux de société). À noter qu'il n'y aura pas de billard ni de jeux de société le mercredi 25 décembre et le mercredi 1er janvier.



- **Soirée danse: *** Pas de danse pour le mois de décembre** Tous les deuxièmes samedis du mois, nous nous retrouvons au centre communautaire à 19h. **(Retour le samedi 11 janvier 2025 pour soirée danse avec souper)**

Nos activités du mois

- **LES PRATIQUES DE DANSE SONT SUPENDUES POUR LE MOMENT.**



Pour vos questions ou pour plus d'informations, contactez Jean-Paul Poirrier au 438-496-7780

Service des menus travaux

Des bénévoles disponibles pour réaliser de petites tâches non urgentes :

- Dépanner pour l'utilisation d'appareils électroniques
- Installer des pôles de rideaux
- Assembler de petits meubles
- Sortir ou ranger des chaises de parterre
- Et bien d'autres!

65 ans et plus - Critères à respecter

Informez-vous : 819 758-4188
cebboisfrancs.org



La chronique du mois

Calendrier de l'Avent de Créatrice Chronique en rétablissement

Ce calendrier se veut différent et bienveillant et bien sûr non obligatoire. Pour ma part, je me le proposerai sur ma page Facebook si tu as l'élan de me suivre.

1er décembre : J'ose un geste créatif, tiens, je m'habille d'une façon joyeuse et ludique même si on pourrait penser que je suis déguisée en clown. Si personne ne me voit, je prends au moins une minute pour me regarder dans le miroir pour me faire un sourire ou une grimace.

2 décembre : Je prends le temps d'écrire 2 bonnes raisons d'être bien vivante aujourd'hui. La première. Être vivante me permet de répondre à un besoin d'expression en vous écrivant. Deuxièmement, être vivante me permet de connecter de façon ludique avec des membres de ma communauté.

3 décembre : Je choisis 3 décorations de Noël que j'aime et/ou je prends 3 heures pour démêler les courants de lumière rangés trop vite l'an passé dans la boîte de décorations toutes entortillées.

4 décembre : j'ai une pensée pour les 4 x 4 qui passent dans nos rangs, nos 4 roues motrices qui nous aident à grimper dans nos rangs montagneux et parfois cahoteux en hiver. Je rends grâce aux 4 roues motrices qui m'empêchent de rester pogné dans ma propre cour.

5 décembre : Aujourd'hui, je nous propose de prendre un temps de contemplation. Je regarde la beauté qui m'entoure, un tableau, une image, le soleil qui se lève, le soleil qui se couche. Je touche l'émerveillement devant ce qui est joli à mes yeux.

6 décembre : Journée tristement historique, un souvenir de polytechnique. En ce 6e jour de décembre, je cultive la paix et des relations égalitaires. Je pose un geste solidaire envers des personnes qui vivent ou ont vécu de la violence conjugale. Je garde ce numéro et le donne à qui en aurait besoin. SOS violence conjugale 1 800-363-9010, 24 heures sur 24. 7 jours sur 7. Ne restez pas seules avec cela.

7 décembre : Je pose un geste pour cultiver la connexion à l'Autre. Je souris à quelqu'un, j'envoie un comment ça va via Messenger ou je prends le téléphone et j'appelle un ami ou une connaissance. Le besoin de se relier à l'autre est légitime et essentiel. S'il y a consentement, je peux proposer un câlin réconfortant. Le câlin, de plus de 20 secondes à l'effet de sécréter une hormone appelée l'ocytocine. Hormone, responsable de la confiance et de la création de liens significatifs.

8 décembre : Je prends un bain chaud avec du sel d'Epsom. Je peux y ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles anti-inflammatoires.

9 décembre : Je planifie de cuisiner un bon repas avec des aliments que j'aime. Je peux aussi en profiter pour essayer de faire des biscuits de Noël et me donner le défi qu'il en reste jusqu'au 25 décembre...

10 décembre : J'offre du soutien à une personne qui a un besoin particulier aujourd'hui. Est-ce que ma voisine a besoin de faire garder son enfant au retour de l'école ? Est-ce qu'une invitation pour un café à la maison pourrait faire du bien à quelqu'un de l'entourage vivant de l'isolement ? Une invitation dans un contexte comme celui-ci est un vrai baume et une main tendue vers une humanité plus douce. La gentillesse renforce le système immunitaire et humanitaire.

11 décembre : Je choisis une liste de musique ou je sors ma table tournante et j'écoute des chansons qui me font du bien ou qui me donnent différentes émotions et qui me font voyager dans ma propre vie ou ailleurs ! Je savoure, je danse et je chante. En bonus, je partage cette expérience avec une autre personne.

12 décembre : J'arrose mes plantes. Oui, je sais, faut faire cela plus souvent qu'une fois par année. Je le fais en prenant conscience que mes plantes ont besoin d'eau tout comme j'ai besoin d'eau aussi et d'amour. J'ai le pouce, mettons, verdâtre... Je vais honorer davantage la vie des végétaux qui vivent chez nous et, par le fait même, honorer les parts de moi qui ont envie de vivre, de croître et de fleurir. SI tu as déjà le pouce vert, tu peux donner un conseil horticole à une personne comme Créatrice chronique en rétablissement.

13 décembre : Et si le 13 devenait un chiffre porte-bonheur ! Je pose une action qui me fait rire et ou qui réveille ma joie ! Pratiquer un exercice de yoga du rire par exemple, se répéter HI HI HI, HA HA HA et partir à rire juste pour le plaisir de rire sans raison. Un exercice de rire vient chatouiller nos endorphines. L'endorphine est une hormone qui agit sur la douleur et la détente, en plus d'inciter au sommeil ! À GO, dilatons-nous la rate qui a trop ratatiné ! 1,2,3, GO Riez !

14 décembre : Je me propose de vivre une immersion dans une belle ambiance des Fêtes. Je regarde dans les villages autour s'il y a un marché de Noël pour aller admirer des œuvres d'artisans locaux. La créativité déborde ici et ailleurs. Même si je n'ai pas un gros budget, je me fais un doux plaisir en m'offrant un petit cadeau à moi et je l'emballer sous le sapin !

15 décembre : Dans dix jours c'est Noël, si la liste au Père Noël n'est pas encore dressée, je vous invite à le faire. Pour ma part, je me donne le défi de dresser la liste de stratégies pour arriver à mieux combler mes besoins à partir de maintenant. Une liste pour réfléchir à comment profiter de la vie de mon vivant pour créer une vie pleine de sens et de vitalité.

16 décembre : Je sors des crayons de couleur et je dessine des images pour m'amuser. Ça peut être en lien avec Noël ou pas, l'essentiel est de se donner la permission de gribouiller et créer un petit quelque chose en couleur ou en noir et blanc qui permet un petit temps d'arrêt, voire même un ressourcement.

17 décembre : Je prends un moment pour faire de l'ordre, je découpe les tâches en plus petits objectifs. Par exemple, je peux m'attaquer à un seul tiroir. Un tiroir oublié depuis une décennie. Je trie ce qui n'est plus bon, ce que je peux donner et ce que je pourrais recycler. Réussir une petite tâche aide à la motivation et favorise la sécrétion de dopamine, hormone du plaisir.



18 décembre : Je mets au programme une promenade pour aller marcher dans le rang, au village ou dans la forêt. Un bain de nature permet une super connexion avec notre environnement, ça vivifie, ça fait du bien au corps et à l'esprit.

19 décembre : Je réfléchis au contexte de surconsommation, au contexte de pauvreté qui ne permet pas à toutes et tous de suivre cette cadence d'achats à tout prix. Je pense à ce que je peux offrir : proposer un temps de qualité avec quelqu'un, une conversation, un échange de service, écrire dans une carte un mot gentil.

20 décembre : Je fais un joli feu dans le foyer où je m'habille chaudement et je fais un feu à l'extérieur. C'est le retour de la lumière. La lumière revient après la noirceur. "Transmuter l'ombre en clarté, l'ombre c'est la lumière en aparté.

21 décembre : Je fais quelques retouches au sapin de Noël naturel qui orne mon petit salon de la maison. J'essaie de remplacer les boules cassées et de corriger l'orientation des branches abimées par le saut haute voltage de Lili, la tigresse de la maison.

22 décembre : Je prends un crayon et j'écris un poème pour qui met en lumière qu'elles sont mes raisons, qu'elles sont les raisons de me mettre dans une ambiance festive de célébration ? Créatrice chronique dirait célébrer le processus ! Les processus de transformation, les saisons, la vie, la mort, les naissances et la connexion de cœur à cœur, le don, la gentillesse, la solidarité...

23 décembre : 23 décembre, on fredonne en chœur la chanson de Beau Dommage, "23 décembre Joyeux Noël Monsieur Côté, salut Ti-Cul on se reverra, le 7 janvier é, é..."

24 décembre : Avant, je n'aimais pas Noël, un cadeau surprise de la vie m'a fait me transformer quelque peu. Une enfant est née. L'excitation et l'effervescence de l'enfance m'accompagnent au quotidien depuis plus de six ans et m'amènent à mieux vivre et à apprécier davantage l'offrande de la vie, sa richesse. Cadeaux ou pas, argent ou pas, elle est là. Aujourd'hui, je reconnais la chance que j'ai eu d'accueillir une enfant dont le cœur était troué, mais son cœur est maintenant réparé. Sa présence a aussi aidé à colmater le mien. Les cœurs sont faits pour être remplis, importants d'en prendre soin pour les irriguer, leur permettre de s'abreuver, se construire, se remplir et s'entraider.

25 décembre : Je prends un moment pour vous souhaiter un Noël tel que vous avez envie de le vivre. Je vous invite à remplir avec vos propres idées d'actions et de souhait afin que cette journée fasse sens et cohérence pour vous. Vous pouvez me donner vos idées en m'écrivant à bunsopia@hotmail.com ou via ma page Facebook. Penouche/ Sophie Boissonneault.

Joyeux Noël, on se retrouve en janvier ! 😊

Sophie Boissonneault

Un langage agressif

Les chiens ont un langage qui leur est propre. Il faut comprendre ses codes pour le saisir. Depuis des générations, l'humain a développé un langage en conditionnant le chien. L'entraînement est l'enseignement d'une langue pour se faire comprendre dans nos demandes. La science a prouvé depuis quelques années que les canidés ont leur propre langage et code. Celui-ci est toujours en constante évolution, et nous ne cessons d'en apprendre davantage sur ce langage, qui est un tout autre moyen de communication pour nous.

Le comportement agressif chez le chien est une forme de communication pour exprimer ses peurs ou sa colère. Le chien s'exprime avec des sons (expression verbale) ou en bougeant son corps (expression non verbale). L'agressivité est une manière de démontrer son inconfort. Le chien interprète des situations et réagit en conséquence. Nous oublions souvent qu'il est un prédateur. L'humain n'accepte pas qu'il s'exprime avec sa gueule (avec raison). Lorsqu'un chien inflige des blessures visibles avec ses crocs, on peut parler d'une agression. L'intensité du comportement et la sévérité varient si le chien ne parvient pas à se faire comprendre dans son inconfort immédiat. Une agression est toujours contextuelle. Il faut l'analyser et comprendre l'interprétation du chien. Qu'est-ce qui le motive à agir ainsi ? Tout dépendra si le chien s'est fait comprendre par son interlocuteur avec ses avertissements.

Cependant, il existe des types d'agression selon l'espèce, en voici une liste :

- La prédation
- La protection des ressources
- La maternité
- Les batailles entre mâles
- Les origines de la race du chien
- L'agressivité causée par l'excitation du jeu
- L'agressivité liée à la douleur
- L'agressivité redirigée
- Le seuil de tolérance
- L'influence d'un groupe

Le chien peut être influencé par plusieurs contextes. En tant qu'humain responsable, il est essentiel de connaître les signes avant-coureurs, que ce soit dans les codes canins ou les réflexes de défense. Vous devez observer votre compagnon pour comprendre son langage non-verbal.

Les réflexes de défense incluent l'attaque, la défense, la fuite, le figement ou faire le mort.

Amélie Drobey, Éducatrice Canine



ACTIVITÉ GRATUITE

POUR LES CITOYENS DE NOTRE-DAME-DE-HAM



ATELIER DE SENSIBILISATION

AVEC AMÉLIE DROBEY, ÉDUCATRICE CANINE

Tu veux en apprendre sur le comportement canin ?

Amélie Drobey vient... avec sa chienne Angel !

- Comment approcher un chien ?

- C'est quoi un chien ?

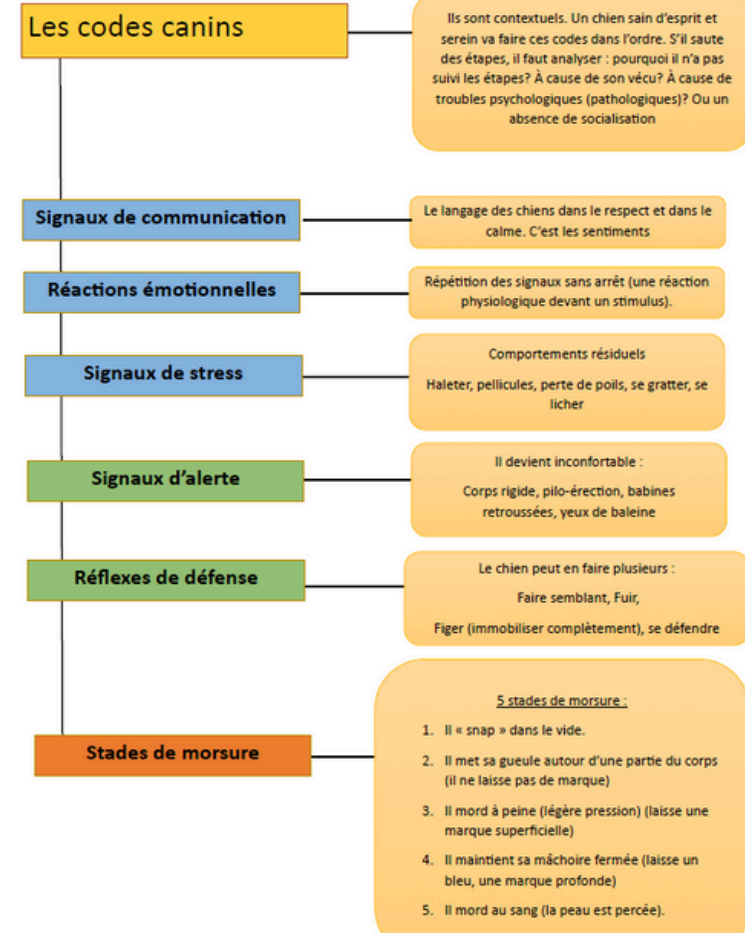
samedi 18 janvier 2025 à 10h

Centre communautaire

25 rue de l'église, Notre-Dame-de-Ham



ÉDUCER
pour la vie !



NOËL DES ENFANTS 2024

LE 8 DÉCEMBRE
DÈS 10H00
AU CENTRE COMMUNAUTAIRE
DE NOTRE-DAME-DE-HAM



Le vendredi 13 décembre 2024

ACTIVITÉ MINIGYM

18h45 à 20h45

Activité du local des jeunes à la salle communautaire
(25 rue de l'église, Notre-Dame-de-Ham)



Activités gratuites et ouvertes à tous *

- Jeux de parcours
- Kit de gymnastique
- Installation de tapis
- Kit de cirque et plus encore

* Les enfants de 5 ans et moins doivent venir accompagné d'un adulte

VENEZ VOUS
AMUSER !!!



HEURE DU CONTE

18 DÉCEMBRE 2024
À 18H30
AU CENTRE COMMUNAUTAIRE

C'EST GRATUIT!

VENEZ CRÉER
UNE DÉCO DE NOËL
AVEC DES BÂTONS DE
CRÈME GLACÉ
INSCRIPTION
OBLIGATOIRE.

GENEVIÈVE
819 344-5806



CERCLE DE LECTURE NDH

La prochaine rencontre du cercle de lecture aura lieu le
lundi 16 décembre 2024
de 19h00 à 20h30 au local de la bibliothèque



Nouveaux livres disponibles à la bibliothèque

Nous sommes heureux de vous annoncer l'arrivée de deux nouveaux ouvrages, grâce aux généreux dons de l'historien Florent Charest, passionné par l'histoire de notre région. Ces livres seront un véritable trésor pour ceux qui s'intéressent aux archives locales et à l'histoire de Notre-Dame-de-Ham et de ses environs. Les titres disponibles sont :

- **Saint-Philippe de Chester 1857-1940, paru en 2024**
- **Les moulins à scie de Notre-Dame-de-Ham 1857-1988**

Ces ouvrages détaillent des aspects fascinants de notre histoire régionale, allant des premiers établissements aux activités industrielles locales. De plus, nous offrons un accès libre et gratuit à deux autres ressources numériques intéressantes :

1. **Les communautés protestantes de Chesterville et Ham Nord 1855-1982** – disponible ici : <https://numerique.banq.qc.ca/patrimoine/details/52327/4486272>
2. **L'œuvre du curé B. Couillard et la faillite de la coopérative agricole de Notre-Dame-de-Ham 1910-1921 (2016)** – disponible ici : <https://numerique.banq.qc.ca/patrimoine/details/52327/4242846>

Nous vous invitons à venir découvrir ces ouvrages à la bibliothèque et à profiter de ces riches archives pour en apprendre davantage sur l'histoire de notre belle région.

À bientôt à la bibliothèque !



Horaire du service à la clientèle

Bureau municipal de Notre-Dame-de-Ham

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 9h à midi et de 13h à 16h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
2 décembre Horaire régulier	3 décembre Fermé	4 décembre Ouverture à 10h	5 décembre Fermeture à 15h
9 décembre Fermé entre 11h et 13h	10 décembre Horaire régulier	11 décembre Horaire régulier	12 décembre Horaire régulier
16 décembre Horaire régulier	17 décembre Horaire régulier	18 décembre Horaire régulier	19 décembre Fermeture à 15h

Bureau fermé du 20 décembre au 5 janvier.



NOUS RÉCOLTONS VOS DONS POUR LA

La Guignolée 2024

de Notre-Dame-de-Ham

du 28 nov. AU du 13 déc.

Apporter vos dons en argent ou en denrées non-périssables

- AU BUREAU MUNICIPAL
- À LA COOP DE NOTRE-DAME-DE-HAM

Nous ferons du porte-à-porte le 9 décembre dès 18h30 pour récolter vos dons.



Projet d'ordre du jour

Avis de convocation pour la séance ordinaire du conseil municipal, qui se tiendra le 2 décembre 2024 à 20h, au centre communautaire de Notre-Dame-de-Ham.

Projet d'ordre du jour

1. Ouverture de la séance et vérification du quorum
2. Adoption de l'ordre du jour
3. Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire 12 novembre 2024
4. Adoption des comptes à payer
5. Dépôt des comptes relatifs à la délégation de pouvoir de la direction générale
6. Dépôt confirmation paiement déduction à la source
7. Période de questions sur les comptes
8. Rapport des élus
9. Adoption du règlement 451, sur la régie interne
10. Adoption du règlement 452 modifiant règlement gestion contractuelle
11. Avis de motion et présentation du règlement 453 fixant le taux de taxes 2025
12. Avis de motion et présentation du règlement 454 fixant la rémunération des élus
13. Avis de motion et présentation du règlement 455 modifiant le G-100
14. Résolution dates des séances 2025
15. Résolution contribution guignolée Notre-Dame-de-Ham
16. Résolution avenant mandat d'étude réfection de voirie diverses rues
17. Résolution programme 360
18. Résolution prise en compte des besoins des personnes handicapées dans les mesures d'urgence en cas d'évacuation
19. Résolution octroi contrat Études préparatoires – Prolongement eau potable
20. Résolution démarche pour vente pour taxes
21. Résolution modification salaire direction générale
22. Résolution formation ADMQ : fiscalité
23. Résolution poste budgétaire
24. Résolution changement d'affectation : Mario Ramsay
25. Varia
26. Correspondance diverse
27. Période de questions
28. Clôture et levée de la séance



Avis de convocation pour la séance extraordinaire du conseil municipal, qui se tiendra le 2 décembre 2024 à 20h45, au centre communautaire de Notre-Dame-de-Ham.

Projet d'ordre du jour

1. Ouverture de la séance et vérification du quorum
2. Présentation et adoption du budget 2025
3. Période de question sur le budget 2025
4. Fermeture de la séance



Avis de convocation pour la séance extraordinaire du conseil municipal, qui se tiendra le 2 décembre 2024 à 21h, au centre communautaire de Notre-Dame-de-Ham.

Projet d'ordre du jour

1. Ouverture de la séance et vérification du quorum
2. Présentation et adoption du plan triennal 2025-2026-2027
3. Période de question sur le plan triennal 2025-2026-2027
4. Fermeture de la séance

Décembre 2024

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi


1



Diner mémoire vivante- nos soirées d'antan à 11h30
Danse trad à 14h00



2

Séance du conseil municipal 20h



15h-17h

3


18h45-20h30

4





18h30-20h30

5



18h45-20h30

6




5 à 7 engagé sur la carte des attrait dès 18h




18h45-20h30

7




9h30-11h30

8



9

Porte-à-porte de La Guignolée dès 18h



15h-17h

10




18h45-20h30

11





18h30-20h30

12




18h45-20h30

13




Minigym 18h45 à 20h45




18h45-20h30

14




9h30-11h30


15



16





Cercle de lecture à 19h



15h-17h


17

Journée du maire Prenez RDV





18h45-20h30

18





Heure du conte à 18h30





18h30-20h30

19




18h45-20h30

20

18h45-20h30

21




9h30-11h30

22





23

BUREAU FERMÉ




15h-17h

24


BUREAU FERMÉ



local des jeunes

25


BUREAU FERMÉ



Biblio

26


BUREAU FERMÉ



local des jeunes


27

BUREAU FERMÉ




local des jeunes

28




9h30-11h30

29




30

BUREAU FERMÉ



15h-17h


31




BUREAU FERMÉ




local des jeunes



Poubelle



Recyclage



Compost



Messe: dimanche à 9h



Diner mémoire vivante- nos soirées d'antan à 11h30
Danse trad à 14h00



Local des jeunes



Bibliothèque



Billard et jeux - 13h



Jeux de société - 19h



5 à 7 engagé sur la carte des attrait dès 18h



Minigym 18h45 à 20h45



Cercle de lecture à 19h



Heure du conte à 18h30



Messe: de Noël 24 déc. à 16h30



RENDEZ-VOUS AVEC LE MAIRE

**Mardi le 17 décembre
de 9h à 16h**

Rencontrez M. Serge Tremblay:

- Pour discuter de problématiques;
- Pour proposer des projets.

Vous devez prendre rendez-vous auprès de Geneviève Boutin

819 344-5806
dg@notre-dame-de-ham.ca



Municipalité de Notre-Dame-de-Ham

25 rue de l'église

Direction : Geneviève Boutin

Heures d'ouverture:
Lundi au jeudi
9h à midi et 13h à 16h

dg@notre-dame-de-ham.ca Téléphone: 819-344-5806

LES PRIX DU PREMIER MINISTRE 2025

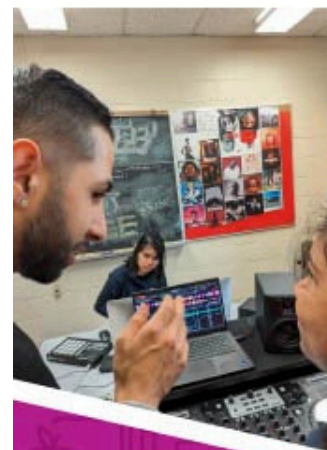
PROPOSEZ LE NOM D'UN ÉDUCATEUR EXEMPLAIRE AUJOURD'HUI!

**La période
de mise en
candidature
se termine le
15 janvier 2025**
(23 h 59, heure
du Pacifique)

- Excellence dans l'enseignement
- Excellence dans l'enseignement des sciences, de la technologie, de l'Ingénierie et des mathématiques (STIM)
- Excellence en éducation de la petite enfance



CONSULTEZ LE SITE
CANADA.CA/PRIX-DU-PM
#PRIXDUPM



Dean Netto, lauréat d'un Certificat d'excellence 2024 Scarborough (Ontario)
Laura Noel, lauréate d'un Certificat d'excellence 2024 Grande Prairie (Alberta)
Darren Ng, lauréat d'un Certificat d'honneur 2024 New Westminster (Colombie-Britannique)



Lettre ouverte du maire

La personne citoyenne, l'organe vital d'une communauté. La participation citoyenne, le cœur de la vitalité d'une communauté. Notre-Dame-de-Ham, c'est un village de projets, d'ambitions, de rêves en cours de réalisation. À Notre-Dame-de-Ham, la communauté court vers un monde meilleur, affectionne les activités stimulantes et vit pour les initiatives dynamiques. C'est ça, Notre-Dame-de-Ham : un milieu vivant.

C'est pourquoi la municipalité de Notre-Dame-de-Ham fait toujours plus de projets, qu'elle organise plus d'activités, qu'elle poursuit des objectifs divers. Notre-Dame-de-Ham est une municipalité à l'écoute de ses citoyens et tente alors de plaire aux intérêts de tous et chacun.

- Nos brunchs engagés, consultations publiques ludiques, sont là pour être à l'écoute de vos besoins et de vos rêves.
- Le projet Terre fertile a été créé pour soutenir l'autosuffisance alimentaire.
- La conférence Comment chasser le mammoth sans y laisser sa peau? a été organisée pour vous outiller à l'égard du stress.
- Les activités en communication non violente animées par Suzanne Daneau sont là pour entretenir un dialogue respectueux entre les citoyens.

Cependant, cette multitude d'activités perd son sens sans les citoyens de Notre-Dame-de-Ham.

- Sans la participation active aux consultations publiques, cela devient difficile pour la municipalité de bien répondre aux besoins de ses citoyens.
- Sans l'implication citoyenne au projet Terre fertile, il est laborieux d'élaborer des actions concrètes pour convenir aux réalités des citoyens.
- Sans la participation citoyenne, il est compliqué de profiter des bénéfices d'une activité en gestion du stress.
- Sans la présence des citoyens, il est ardu de répondre aux inquiétudes des citoyens quant à la communication respectueuse.

La municipalité de Notre-Dame-de-Ham perd son sens sans vous. Avec vous, tout devient possible. Vous êtes la clé de la réussite de nos projets nombreux et stimulants. Les activités proposées ne rejoignent pas vos intérêts? Aucun problème! Partagez vos idées à info@notre-dame-de-ham.ca pour que la municipalité puisse continuer à proposer des projets à l'image de sa communauté.

Serge Tremblay



AVIS PUBLIC DES SÉANCES EXTRAORDINAIRES D'ADOPTION DU BUDGET 2025 ET DU PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATIONS

Conformément à l'article 956 du *Code municipal du Québec*, le conseil municipal tiendra une séance extraordinaire d'adoption du budget 2025 le 2 décembre 2024 à 20h45 et une séance extraordinaire d'adoption du programme triennal d'immobilisation le 2 décembre 2024 à 21h au 25, rue de l'Église, Notre-Dame-de-Ham.

Lors de ces séances, les délibérations du conseil porteront exclusivement sur le budget 2025 et le programme triennal d'immobilisation 2025-2026-2027.

CERTIFICAT DE PUBLICATION

Je soussignée, Geneviève Boutin, directrice générale et greffière-trésorière de la municipalité de Notre-Dame-De-Ham, certifie avoir publié l'avis ci-dessus en affichant une copie à chacun des endroits désignés par le conseil le 14 novembre 2024.

Geneviève Boutin

Directrice générale greffière-trésorière



Pour une meilleure lecture, retrouver cet avis en ligne sur notre site web: <https://www.notre-dame-de-ham.ca/avis-publics/>



Retour sur la Conférence:

Comment chasser le mammouth sans y laisser sa peau?

Quelle chance nous avons eue d'accueillir Dre Catherine Raymond, Ph.D. en neuroscience et chercheure postdoctorale au département de psychologie de l'UQAM, pour démystifier le stress.

Une conférence authentique, sans jugement et instructive. Plusieurs citoyens et citoyennes ont assisté à une conférence de renommée internationale! Quelle chance!

Voici ce qu'il faut en retenir : notre stress, il ne faut pas le faire disparaître, mais il faut le comprendre. Saviez-vous que prendre le temps de rire nous permet de diminuer le stress? Saurez-vous relever le défi de rire chaque jour pour ajouter de la légèreté dans votre quotidien?

Vous voulez en apprendre plus? Vous avez raté la conférence du 16 novembre 2024? Il n'y en a pas de problèmes! Une deuxième édition s'en vient au printemps! Surveillez le journal municipal pour mettre cette date à votre agenda!

PROJET COFFRE À OUTILS

Dans le but, d'accompagner les familles de notre région, la Fondation CLSC Suzor-Côté, en collaboration avec les intervenants du CIUSS MCQ, est heureuse de lancer le projet Coffre à outils qui est disponible dans votre bibliothèque.



Annnonce de modification d'horaire pour la période des fêtes de la Pharmacie Steve Roy (Familiprix) située au 262 Rue Guay, Ham-Nord

HORAIRE MODIFIÉ PÉRIODE DES FÊTES DÉCEMBRE 2024 ET JANVIER 2025

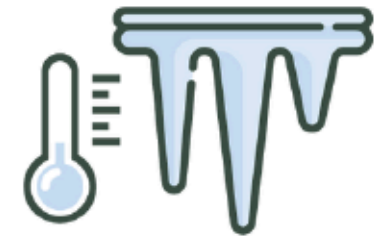
Lundi 23 décembre : 10h à **14h**
Mardi 24 décembre : 10h à **14h**
Mercredi 25 décembre : **FERMÉ**
Jeudi 26 décembre : 10h à **14h**
Vendredi 27 décembre : 10h à **14h**
Samedi 28 décembre : **FERMÉ**

Dimanche 29 décembre : **FERMÉ**
Lundi 30 décembre : 10h à 18h
Mardi 31 décembre : 10h à 18h
Mercredi 1er janvier : **FERMÉ**
Jeudi 2 janvier : 10h à 18h retour à la normale

PROGRAMME DE VIDANGE DES INSTALLATIONS SEPTIQUES



Saison hivernale - Quelques étapes supplémentaires sont nécessaires avant le passage de l'opérateur lors de la saison hivernale.



**POUR TOUTE
QUESTION,**
veuillez communiquer
avec votre municipalité.

- Assurez-vous que votre adresse civique est bien visible et identifiez clairement l'emplacement de votre installation septique. Enlevez tous les objets qui pourraient nuire aux opérations de vidange.
- Si votre installation se trouve sous une galerie ou dans un espace clos, assurez-vous que l'accès est conforme à votre réglementation municipale.
- Si votre terrain est clôturé, assurez-vous que la porte est déverrouillée et ouverte. Si la porte doit impérativement être fermée, communiquez avec votre municipalité pour fournir une autorisation d'accès.

En hiver, dégagez les couvercles de la neige durant toute la semaine de vidange. Soulevez légèrement les couvercles et insérez un petit bâton pour empêcher qu'ils ne gèlent en place et déneigez un chemin d'accès jusqu'à l'installation septique.

Avis aux résidents sur le réseau d'aqueduc

Avis préventif d'ébullition et de réduction de votre consommation d'eau

Travaux de mise aux normes:

Du 2 au 6 décembre 2024

- La municipalité de Notre-Dame-de-Ham effectuera des travaux dans le puits municipal du 2 au 6 décembre 2024.
- Nous vous demandons de faire bouillir votre eau 1 minute avant de la consommer.
- Pendant la durée des travaux, le bassin d'eau sera rempli manuel par un transporteur. **Vous devez réduire au maximum votre consommation d'eau. Il se pourrait également que nous manquions d'eau sur de courtes périodes lors des travaux.**



PROJET MÉMOIRE VIVANTE

DINER RENCONTRE

Thématique:

NOS SOIRÉES D'ANTAN

11H30 À 14H00

GRATUIT (ou contribution consciente)

Venez avec des paroles de chanson à répondre et vos histoires et anecdotes de soirée

ACTIVITÉ:

DANSE TRAD

14H00 À 17H00

*Animé Par James Allen
musique live: Un pianiste et un accordéoniste*

Ouvert à tous/ Contribution suggérée: 10\$

Apportez une collation à partager

★ DIMANCHE 1ER DÉCEMBRE ★

SALLE COMMUNAUTAIRE - 25 RUE DE L'ÉGLISE
NOTRE-DAME-DE-HAM

Réservez votre place pour le diner avant le 15 novembre: info@notre-dame-de-ham.ca
ou 819-344-5806 / 819-344-5010

**Le repas inclus un 3 services : soupe, pâtés divers avec salade et pouding chômeur pour dessert.*



Un énorme merci à nos partenaire!



Le projet MÉMOIRE VIVANTE est une initiative sur deux ans qui a pour objectif de capturer les savoir-faire et les récits des aînés de notre communauté. Le projet final sera de créer un recueil qui préserve leur héritage et transmet ces histoires au-delà du temps. Tout au long de l'année, des activités seront organisées pour récolter ces témoignages et savoir-faire, tout en favorisant des liens intergénérationnels à travers des moments de partage et d'échange.

5 À 7 ENGAGÉ



CARTE DES ATTRAITS BOTTIN DES RESSOURCES

LES SUJETS DISCUTÉS:

- Venez créer la carte des attraits rayonnants de la municipalité.
- Venez nous présenter votre entreprise ou discuter des lieux incontournables de Notre-Dame-de-Ham.
- Venez vous informer sur les ressources disponibles pour les acteurs économiques et touristiques de la région.

**VENDREDI
6 décembre dès 18h**

au centre communautaire
Notre-Dame-de-Ham

BIENVENUE À TOUS, ENTREPRENEURS ET CITOYENS ENGAGÉS

Une consommation et des grignotines vous seront servies gratuitement par le comité de développement N.D.H. Possibilité d'acheter d'autres consommations sur place.

Donnez une contribution consciente.

OFFRE D'EMPLOIS (2) Intervenant.es Jeunesse

Mission de l'organisme :

La Maison des Jeunes est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donné comme mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 18 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens et citoyennes critiques, actifs et responsables. La Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs est présente dans les municipalités de Ham-Nord et Chesterville.

Description du poste :

- ⇒ Planifier, organiser et animer une programmation d'activités (ateliers de prévention, activités d'information, ludiques, culturelles et sportives) pour les 11 à 17 ans de la communauté et des communautés environnantes, en collaboration avec l'équipe de travail;
- ⇒ Développer et actualiser des stratégies de promotion de l'organisme et de ses activités dans les différents territoires desservis par celui-ci ;
- ⇒ Écouter, guider, supporter et confronter les jeunes face à ce qu'ils vivent. Les accompagner si nécessaire dans leurs démarches.

Particularité des postes :

- **Poste à temps partiel (Entre 8 heures et 12 heures par semaine).** Poste de soir, selon la programmation, les mandats, les besoins de l'organisme et en fonction des disponibilités du/de la candidate;
- **Poste à temps partiel (Entre 4 heures et 8 heures par semaine).** Poste de soir et selon la programmation, les besoins de l'organisme et en fonction des disponibilités du/de la candidate.

Horaire flexible. Avantages sociaux. Congés durant la période des fêtes 2024.

Salaire de départ de 20,80\$/H et + selon l'expérience et les politiques en vigueur dans l'organisme.

Exigences académiques :

Diplôme d'études secondaires ou diplôme d'études collégiales en éducation spécialisée, travail social, technique de loisirs, psycho éducation, psychologie, récréologie ou autres formations pertinentes en lien avec le poste. Toutes expériences pertinentes seront considérées dont principalement avec les 11 à 17 ans.

Qualités recherchées et habiletés requises :

- ⇒ Esprit d'équipe et de collaboration
- ⇒ Créativité et innovation
- ⇒ Dynamisme et capacité d'initiative
- ⇒ Connaissance de l'informatique : Internet, Word, etc.
- ⇒ Posséder une automobile et un permis de conduire
- ⇒ Doit avoir 18 ans et +

*Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae, accompagné d'une lettre d'intention, par la poste ou par courriel, au comité de sélection, avant le **06 décembre 2024**. Pour de plus amples informations vous pouvez communiquer avec Mélanie Barbeau au (819) 344-5530 ou par courriel : coordo@mdjhr.ca



EMPLOI D'ÉTÉ NOUS RECRUTONS



LE CAMP DE JOUR DE NOTRE-DAME-DE-HAM EST À
LA RECHERCHE D'ANIMATEURS POUR L'ÉTÉ 2025

- 3 postes de 35h par semaine. (pour 8 semaines)
- Nous cherchons des personnes dynamiques, créatives et motivées pour former notre équipe à l'animation.
- Postule pour un emploi valorisant et stimulant.
- Viens faire la différence dans la vie des jeunes de Notre-Dame-de-Ham.

Envoie-nous ton C.V ou viens nous le porter au bureau municipal
25 Rue de l'Église, Notre-Dame-de-Ham
(1) 819 344 5806

Entrevue d'embauche: fin janvier/début février
projets@notre-dame-de-ham.ca



ACCOMPAGNEMENT À L'ÉTUDE

PROGRAMME D'ACTIVITÉS BIMENSUELLES EN ACCOMPAGNEMENT À L'ÉTUDE

Embarque dans la Mission CAP, là où communauté, apprenants et parents travaillent ensemble pour le plaisir d'apprendre et la persévérance scolaire.

Inscrivez-vous : à projets@notre-dame-de-ham.ca ou au (819)344-5806

- en équipe parents-apprenants pour les élèves du primaire
- en équipe parents-apprenants ou en individuel pour les élèves du secondaire
- en individuel pour les étudiants au collégial ou à l'université

Pour vivre des activités ludiques et stimulantes.

Nous allons aborder une variété de sujets :

- Comment le cerveau apprend-il?
- Comment apprendre tout en s'amusant?
- Comment « bien » étudier?
- Quel rôle joue le stress dans l'apprentissage?
- Et bien plus

*Programmation officielle à paraître dans le journal de janvier 2025

Vous n'êtes pas parents ou apprenants, vous pouvez quand même participer à la mission CAP. Nous voulons offrir des séances d'aide aux devoirs en mobilisant tous les membres de la communauté. Écrivez-nous pour nous signaler votre intérêt!



UN DON POUR LA VIE



Félicitations à **Gilles Leblanc** pour avoir franchi le cap des 100 dons de sang depuis l'année 2000 !

Joignez-vous à lui lors de l'activité organisée par les Lions de Ham-Nord en collaboration avec Héma Québec pour une collecte de sang.

LE 30 DÉCEMBRE 2024

de 13 h00 à 19h00 au centre communautaire de Ham-Nord.

OBJECTIF: 70 DONS



Prise de rendez-vous: information à venir

Contactez Gilles Leblanc: 819 344-5303

COMPRENDRE L'INDEXATION DES RENTES DU RÉGIME DE RENTES DU QUÉBEC

Pour aider à maintenir son pouvoir d'achat, les rentes du Régime de rentes du Québec (RRQ) sont indexées en janvier de chaque année* selon le taux déterminé à l'aide de l'indice des prix à la consommation du Canada.

AJUSTEMENT PRÉVU PAR LA LOI

Cet ajustement annuel est prévu par la Loi sur le régime de rentes du Québec. Même si le taux d'inflation est négatif, la rente ne peut pas diminuer.

QU'EST-CE QUE L'INDICE DES PRIX À LA CONSOMMATION (IPC)?

L'IPC est établi par Statistique Canada, en analysant l'évolution des prix liés aux dépenses courantes des ménages pour différents biens et services, comme ceux-ci :



On évalue le coût d'un panier fixe de 97 000 biens et services, puis on le compare avec celui de 2002, soit l'année de référence actuellement utilisée par Statistique Canada, alors que l'IPC était établi à 100.

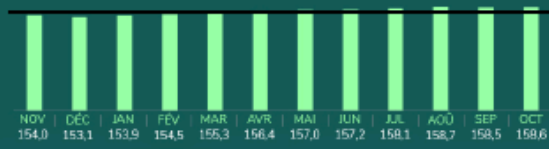
En octobre 2023, l'IPC était évalué à 158,6. C'est donc dire qu'un achat de 100 \$ de biens et services du panier de référence en 2002 est maintenant évalué à 158,60 \$.



CALCUL DU TAUX D'INDEXATION DU RRQ

Le taux d'indexation est calculé selon la variation (en pourcentage) de la moyenne de l'IPC canadien pour la période de novembre à octobre par rapport à la moyenne des 12 mois précédents.

Moyenne de l'IPC de novembre 2022 à octobre 2023



FORMULE DE CALCUL

$$\left(\frac{156,3}{149,7} - 1 \right) \times 100$$

Moyenne des 12 mois précédents

TAUX D'INDEXATION DES RENTES DU RRQ SELON L'ANNÉE



TAUX D'INDEXATION

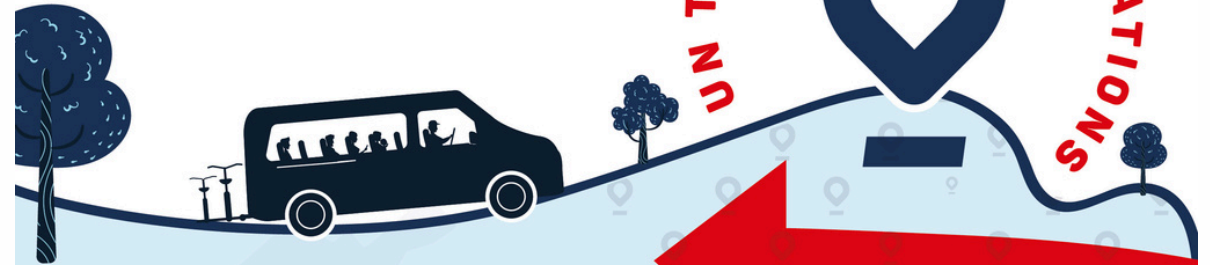


* Les rentes sont pleinement indexées chaque année à compter de l'année suivant le premier versement de celles-ci.



MRC ARTHABASKA

UN TERRITOIRE DE DESTINATIONS



TRANSPORT COLLECTIF

UNE SOLUTION DE TRANSPORT sur réservation pensée pour les gens d'ici!

- Flexible
- Écoresponsable
- Économique
- Relaxante
- Sécuritaire

Notre service s'adapte à vos demandes, quels que soient vos besoins de mobilité.

Par déplacement **4 \$**
Abonnement mensuel **135 \$** (taxes incluses)

RÉSERVEZ!

Texte/Téléphone
819 758-6868
En ligne
regionvic.to/municar

DEVENEZ MEMBRE

